

## Anmeldung Grundkurs

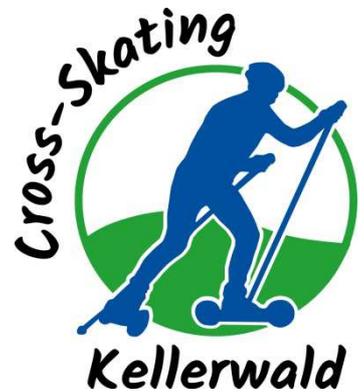
Vorname, Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_ Schuhgröße \_\_\_\_\_ Körpergröße \_\_\_\_\_



### Kurs- Information:

Der Kurs ist auf ca. 3 Stunden ausgelegt. Die Kursgebühr inkl. gestellter Ausrüstung beträgt 80€.

Muss ein Kurs wetterbedingt abgesagt werden, geschieht dies spätestens am Abend vorher und es wird ein Ersatztermin vereinbart.

Für die Teilnahme besteht **Helmpflicht**. Weitere Schutzausrüstung (Knie- und Ellenbogenschützer) sowie Radhandschuhe sind zu empfehlen. Das maximale Körpergewicht beträgt 100 kg.

Festes Schuhwerk wie z.B. knöchelhohe Trekkingschuhe sind sehr ratsam, da sie dem Knöchel zusätzlichen Halt geben. Joggingschuhe eignen sich nicht, da die Sohle zu sehr gedämpft ist. Schuhe mit einer sehr breit ausgestellten Sohle eignen sich ebenfalls nicht, da sie womöglich nicht in den Schuhkäfig der Skates passen. Des Weiteren ist es ratsam etwas längere Socken zu tragen, damit es nicht zu Scheuerstellen im unteren Bereich der Waden kommt.

Die Kleidung ist dem Wetter entsprechend und ausreichend wärmend zu wählen.

Es empfiehlt sich, etwas zu trinken (Wasser, Schorle, o.Ä.) und zu essen (Banane, Müsliriegel, o.Ä.) mitzubringen.

Entstehen während der Ausleihzeit Beschädigungen am Equipment, werden diese anteilig in Rechnung gestellt.

### Teilnahmebedingungen (Haftungsausschluss):

Meine Kursteilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Ich habe die Kursinformation gelesen, erkenne sie an und bin entsprechend vorbereitet und ausgerüstet.

Ich habe alle Angaben nach bestem Wissen gemacht und **es bestehen keinerlei ärztliche Bedenken gegen eine Kursteilnahme**.

Ich verpflichte mich, die Kursgebühr von 80€ vor Kursbeginn in bar zu bezahlen.

Fotos oder Videoaufnahmen die im Kurs gemacht werden, dürfen vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden, ohne einen Vergütungsanspruch meinerseits.

Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters an.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich möchte den Newsletter von Cross-Skating Kellerwald erhalten (dieser ist jederzeit per Mail widerrufbar).

Martina Krug  
Cross-Skating – Trainerin  
(DSV/Skike)  
34537 Bad Wildungen

Tel. 05621 96 97 42  
Mobil 0175 44 08 774

E-Mail [info@cross-skating-kellerwald.de](mailto:info@cross-skating-kellerwald.de)  
Web [www.cross-skating-kellerwald.de](http://www.cross-skating-kellerwald.de)

**Sollte Dir etwas unklar sein, frag einfach nach.**